

ÄPPELPAJ

glutenfri & äggfri



Ingredienser:

4-5 äpplen, skalade, urkärnade
1 tsk kanel, malen
1 msk kokossocker, eller annat sötningsmedel

Pajdegen

3 dl havregryn, glutenfria
1 dl kokosflingor
1 tsk kardemumma, malen
½ dl kokosolja, ghee eller smör
2 msk vatten

Så här gör du:

Sätt ugnen på 175 grader. Olja in en pajform.

Rör ihop alla ingredienser till pajdegen.

Skiva äpplena och lägg skivorna i pajformen.

Strö över kanel och kokossocker.

Strö över pajdegen över äpplena.

Ställ in i ugnen och grädda i ca 25 minuter eller tills äpplena har mjuknat.

Servera med Oatleys vaniljsås eller

[kokosgrädde](#)

**SUPERENKEL
ÄPPELPAJ!**