

ACEROLA MOUSSE

C-vitaminboost



Ingredienser 1 portion

- 1 påse tinad acerola
- 1-2 dadlar
- 1 avokado
- 1 banan
- 1 tsk kokosolja

Gör så här

Lägg alla ingredienser i en skål.
Mixa med en stavmixer tills det blivit en slät mousse.

Servera och njut!

Andra frukt, bär & grönt med mycket C-vitamin

- | | |
|---------------|--------------|
| Papaya | Bladgrönt |
| Jordgubbar | Amalakifrukt |
| Citrusfrukter | Blomkål |
| Svart vinbär | Ananas |
| Kiwi | Mango |
| Paprika | Grönkål |
| Guava | Kålrabbi |
| Brysselkål | |