

Ananasmousse

med mynta, avokado & banan



Ingredienser:

1-2 dl	ananas i bitar
½	avokado
1	banan
1 msk	kokosolja
2 msk	färska myntablåd

Så här gör du:

Lägg alla ingredienser i en mixer.
Mixa tills det har blivit en slät mousse-smet.

Servera i dessertskål & njut.

Ananas är bra för
matsmältningen!