



Ingredienser

Gröna lagret

- 1/2 Avokado
- 1 Banan
- 1 tsk Chlorella
- 1 Dadel
- 1 tsk Citron juice

Röda lagret

- 1 dl Hallon

Gula lagret

- 1 Banan
- 12 dl Mango
- 1 tsk Kokosolja
- 1/4 tsk Vaniljpulver

Gör varje lager för sig. Mixa alla ingredienser som ska vara i varje lager. Lägg upp varje lager i en skål eller i ett glas ovanpå varandra.

Njut!