

# Grönsallad

med avokado, päron & krämig gräslöksdressing

## Ingredienser: (1 port)

2 dl	grönsallad, tex krispsallad
1	päron, i bitar
½	avokado

## Dressing

2 dl	pinjenötter
1 dl	vatten
1 msk	citronjuice, färsk
¼ tsk	vitlökspulver
¼ tsk	lökpulver
½ tsk	salt
2 msk	gräslök, färsk eller frusen, hackad

Grönsallad har  
mycket  
ANTIOXIDANTER!

## Så här gör du:

Riv salladen i stora bitar.

Skär päron & avokado i bitar. Lägg allt i en salladsskål.

## Dressing:

Lägg pinjenötter och vatten i en liten mixer och mixa till en slät smet.

Häll i resterande ingredienser och mixa en stund tills allt är mixat.

Smaka av om du vill ha mer salt.

Häll dressing på salladen och rör om.

Dekorera med pinjenötter eller hackade pecannötter

**Tips:** prova olika typer av grönsallad: ruccola, babyspenat, romansallad mm.