

GYLLENE SMOOTHIE

med gurkmeja



Ingredienser

1 tsk gurkmejapasta
1 banan
1 dl hackad mango
kokosolja
vatten eller mandelmjök

Gör så här

Placera alla ingredienser i en blender
Kör tills det blir en smoothiekonsistens

Njut!

Tips

Prova med annan frukt
tex:
papaya, ananas, päron,
äpple, persika osv....

Receptet till gurkmejapasta
hittar du här!