

En Passionerad Sommar-Smoothie



Ingredienser (1 pers)

- 1-2 dl Mango. Jag använde fryst.
- 1 Banan
- 1 Passionsfrukt, innehållet urskrapat
- ½ tsk Chlorella eller en näve bladgrönt
- 1 tsk Kokosolja, jungfru kallpressad
- 1 msk Hampaströn eller chiafrön
- 1 nypa Vaniljpulver, naturligt svart
- 2-3 dl Vatten, beroende på hur tjock du vill ha den

Instruktioner

Lägg alla ingredienser i en blender. Mixa tills det är en slät smoothie. Ha i mer vatten om du vill ha en tunnare variant. Njut!

Njut!

Kommentera gärna om du gillar receptet!

Kommentera