



Ingredienser (1 pers)

1	Avokado
1	Banan
1 tsk	Citronjuice
¼ tsk	Vaniljpulver
1 tsk	Kokosolja
½ dl	Hallon, mosade
1	Passionsfrukt, köttet urskrapat
½ dl	Mango, i bitar (jag använde fryst som tinat)

Instruktioner

Lägg avokado, banan, citronjuice och vaniljpulver i en liten matberedare och mixa tills allt är mixat till en slät pudding.

Lägg de mosade hallonen i botten av en skål. Häll på rawghurten. Dekorera med mango och passionsfrukten.

Njut!

Kommentera gärna om du gillar receptet!

Kommentera